

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Средняя общеобразовательная школа № 24 п. Бира"

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
Сиухин С.Ю.  
подпись ФИО  
Протокол № 2  
от «31 » 10 2022год

«Согласовано»  
Заместитель директора по УВР  
 Брижатюк С.П.  
подпись ФИО  
от «01» 11 2022 год

«Утверждено»  
Директор  
Павлова Е.П.  
подпись   
ФИО  
Приказ № 213/1  
от 01 11 2022 год

## Внеклассическая программа по начальной военной подготовке

10 класс

Сроки реализации программы: 2 года

уровень – базовый, общеобразовательный

Составила программу учитель физкультуры: Сивухина С.Ю.

2022 – 2024 учебный год  
п. Бира

## Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» на уровне основного общего и среднего общего образования (далее – программа) составлена на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего и среднего общего образования, а также в соответствии с федеральными и региональными нормативно-правовыми документами, регламентирующими подготовку граждан Российской Федерации к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Подготовка молодежи к военной службе имеет определяющее значение в решении задач обороноспособности нашего государства. Она помогает учащимся еще до призыва в армию приобрести знания и практические навыки, необходимые на военной службе, способствует военно-патриотическому и физическому воспитанию будущих защитников Родины, формируя у них правильные взгляды на службу и воинский долг. Приобретенные знания и умения позволяют призывникам, придя на военную службу, в короткие сроки адаптироваться к ней, познакомится с тактико-техническими характеристиками образцов оружия и военной техники, стоящей на вооружении Армии России, развить необходимые воину морально-психологические, личностные и физические качества.

Программа разработана на основе ФГОС ООО, ФГОС СОО, примерной рабочей программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Целью программы внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» является формирование и развитие личности обучающегося, способного к самоидентификации и определению своих ценностных ориентиров на основе осмысливания и освоения патриотического самосознания, подготовки обучающихся к службе в Вооруженных Силах, выполнению ими конституционного долга по защите Отечества.

Изучение программы «Начальная военная подготовка» обучающимися направлено на достижение следующих задач:

- *освоить знания общевоинских уставов ВС, об обязанностях граждан по защите государства; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и гражданской службы; об основах радиационной, химической и биологической защиты; об основах военно-медицинской подготовки, тактической подготовке;*
- *воспитывать ценностное отношение к человеческой жизни и здоровью; уважение к героическому наследию Еврейской автономной области и Российской Федерации, ее государственной символике; патриотизм и чувство долга по защите Отечества;*
- *овладевать умениями использования средств индивидуальной защиты; выполнения строевых приемов; использования автомата Калашникова; основ*

войского боя; ориентирования на местности; оказания доврачебной помощи в различных случаях в бою;

– развивать качества личности (эмоциональную устойчивость, смелость, решительность, готовность к перегрузкам, умение действовать в условиях физического и психологического напряжения и др.), необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации; бдительность по предотвращению актов терроризма.

Преподавание по программе «Начальная военная подготовка» осуществляется преподавателем основ безопасности жизнедеятельности, прошедшим военную службу, или военным специалистом, прошедшим переподготовку в системе дополнительного профессионального педагогического образования.

Изучение программы «Начальная военная подготовка» проводится в соответствии с положениями нормативно-правовых актов Российской Федерации, распоряжений Правительства ЕАО в области подготовки граждан к военной службе, локальными актами образовательной организации:

- Федеральным законом Российской Федерации от 28.03.1998 г. № 53- ФЗ (ред. От 24.09.2022) «О воинской обязанности и военной службе» (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.10.2022);
- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 31. 05. 1996 г. № 61- ФЗ «Об обороне» (в ред. от 03.07.2016 г.);
- постановлением Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 г. № 1441 «Об утверждении положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изменениями и дополнениями от 30 марта 2019 г.);
- совместным приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.02.2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»;
- распоряжением Губернатора ЕАО «Об организации проведения учебных сборов с гражданами, обучающимися в общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях Ерейской автономной области» (ежегодно),

а также во исполнение п.5 Протокола поручений аппаратного совещания №19-АГ от 10.10.2022 под председательством губернатора ЕАО «об организации преподавания начальной военной подготовки в школах области».

**Планируемые результаты освоения программы  
«Начальная военная подготовка»**

**Личностные результаты** определяются сформированностью у обучающихся ключевых понятий, убеждений, качеств и привычек в области основ военной службы:

- способность выбора направления самостоятельной подготовки в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к военной службе в современных условиях, в том числе к успешной профессиональной деятельности;
- сформированность патриотизма, ценностного отношения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённых Сил, потребности в освоении основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.

**Метапредметные результаты отражают:**

- умение характеризовать, а значит осознавать основные направления государственной политики Российской Федерации в области национальной безопасности, роль и место ВС РФ в ее обеспечении;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан РФ основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации; использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- умение приводить примеры команд управления строем с помощью голоса, осуществлять командование строем;
- готовность выполнять меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельбы.

**Предметные результаты отражают:**

- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;
- знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-
- ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
- умение оказывать первую помощь раненым, применять средства индивидуальной защиты.

Программа внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» предусматривает практико-ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи в 9-11 классах.

Программа предусматривает внедрение практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажёрных систем и виртуальных моделей. При этом использование цифровой образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным: компьютер и дистанционные образовательные технологии неспособны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

Программа реализуется в объёме 102 часов: по 34 часа каждом классе (1 час/неделю).

По завершении изучения основ НВП в каждом классе обучающиеся получают зачёт/незачет по текущим результатам. Оценка «зачтено» ставится при условии успешного освоения программы не менее 75%

### **Тематическое планирование**

№	Тема раздела			
		всего	теория	практика
1	Вооруженные Силы Российской Федерации. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	6	3	3
2	Основы тактической подготовки	19	4	15
3	Основы топографической подготовки	16	4	12
4	Основы огневой подготовки	15	3	12
5	Основы строевой подготовки	17	3	14
6	Радиационная, химическая и биологическая защита	18	4	14
7	Основы военно-медицинской подготовки	11	3	8
	Всего часов	102	24	78

## Содержание программы

### **Раздел 1. Вооруженные Силы Российской Федерации.** **Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации**

Оборона государства – система мер защиты его целостности и неприкосновенности. Вооруженные Силы Российской Федерации (далее – ВС РФ). Строевой устав ВС РФ. Дисциплинарный Устав ВС РФ. Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Ответственность военнослужащих: дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная.

Устав внутренней службы ВС РФ. Распорядок дня части. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия. Посещение военнослужащих. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Действия дневального по роте: при подъеме, на утреннем осмотре, учебных занятиях, во время приема пищи, на вечерней поверке и при выполнении других мероприятий, предусмотренных распорядком дня.

Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава для хранения оружия.

Практическая работа 1. Строевой устав ВС РФ. Дисциплинарный Устав ВС РФ.

Практическая работа 2. Устав внутренней службы ВС РФ.

Практическая работа 3. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ

### **Раздел 2. Основы тактической подготовки**

Понятие общевойскового боя. Характеристика современного боя, цель и виды боя. Виды огня и маневра. Основы ведения разведки. Обязанности солдата в бою. Действие солдата в бою. Приемы и правила выполнения действий солдата в бою. Приемы и правила выполнения способов передвижения солдата на поле боя, действия в пешем порядке.

Инженерное оборудование позиции солдата. Требования к выбору места для ведения огня и наблюдения. Выбор огневой позиции. Оборудование и маскировка места для стрельбы. Выбор места для наблюдения и его маскировка.

Тактико-технические характеристики современного вооружения Вооруженных Сил РФ(танков, бронемашин, боевых самолетов и вертолетов).

Экскурсия в войсковую часть «Современное вооружение Российской армии».

Практическая работа 4. Выбор места для стрельбы, тренировка в выборе мест для стрельбы.

Практическая работа 5. Оборудование окопа для стрельбы лежа, сидя.

Практическая работа 6. Отработка норматива «1»: занятие окопа, траншеи, позиции обучающимся.

### **Раздел 3. Основы топографической подготовки**

Топографические элементы местности. Тактические свойства местности. Определение расположения целей по отношению к ориентирам и местным предметам. Способы определения сторон горизонта по компасу, Солнцу и часам, Полярной звезде и признакам местных предметов. Компас и приемы работы с ним. Топографические карты и планы. Чтение топографических карт. Чтение рельефа по горизонталям и условным знакам. Определение абсолютных высот и взаимного превышения точек на местности. Условные знаки и оформление карт. Измерения по топографической карте. Определение площадей. Азимут. Определение азимута. Ориентирование на местности по карте. Ориентирование на местности с помощью приборов спутниковой навигации.

Практическая работа 7. Условные знаки и оформление карт.

Практическая работа 8. Определение азимута. Ориентирование на местности по карте.

Практическая работа 9. Измерения по топографической карте.

Определение площадей.

Практическая работа 10. Прокладывание маршрута, составление маршрута.

### **Раздел 4. Основы огневой подготовки**

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Базовая и материальная части автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашни кова при стрельбе. Хранение вооружения и боеприпасов. Меры безопасности при обращении с оружием и патронами при проведении занятий.

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Снаряжение магазина патронами и укладывание его в сумку. Выполнение упражнений начальных стрельб. Выполнение приемов и правил стрельбы из автомата лежа с упора на стрелковой тренировке. Обслуживание стрелкового оружия, хранение и сбережение.

Ручные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Метание гранат.

Практическая работа 11. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

Практическая работа 12. Снаряжение магазина патронами и укладывание его в сумку.

Практическая работа 13. Выполнение упражнений начальных стрельб из автомата Калашникова.

Практическая работа 14. Метание гранат.

#### **Раздел 5. Основы строевой подготовки**

Строй и его элементы. Строй и управление ими. Обязанности солдата перед построением и в строю. Строевая стойка. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Предварительная и исполнительная команды. Ответ на приветствие на месте. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Головной убор снять», «Головной убор надеть». Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно.

Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движение в головном уборе и без него. Ответ на приветствие в движении. Сигналы управления строем с помощью рук, флагков и фонаря.

Практическая работа 15. Выполнение команд согласно строевого устава; одиночная подготовка и подготовка в составе подразделения.

#### **Раздел 6. Радиационная, химическая и биологическая защита**

Классификация оружия массового поражения, поражающих факторов.

Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1).

Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Проверка подбора (подгонки) и исправности противогаза. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода.

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта. Действия по сигналам оповещения о радиоактивном, химическом и биологическом заражении.

Порядок выполнения нормативов: Н-РХБЗ-1 (выполнение норматива по надеванию противогаза), Н-РХБЗ-2 (пользование неисправным противогазом в зараженной атмосфере), Н- РХБЗ-3 (надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде плаща).

**Допустимые сроки непрерывной работы в СИЗ. Техническое обслуживание и хранение СИЗ в подразделении.**

Практическая работа 16. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Проверка подбора (подгонки) и исправности противогаза. Выполнение норматива Н-РХБЗ-1 по надеванию противогаза.

Практическая работа 17. Выполнение норматива Н-РХБЗ-2 (пользование неисправным противогазом в зараженной атмосфере).

Практическая работа 18. Выполнение норматива Н-РХБЗ-3 (надевание на открытой местности общевойскового защитного комплекта в виде плаща).

## **Раздел 7. Военно-медицинская подготовка**

Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ), пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный, индивидуальные средства обеззараживания воды. Предназначение, порядок и правила пользования ими. Состав и применение аптечки индивидуальной.

Содержание основных мероприятий первой доврачебной помощи, оказываемой в различных случаях в бою.

Понятие о ране. Особенности боевых ран. Правила наложение повязок при различных ранениях и кровотечениях. Особенности оказания доврачебной помощи при ранениях головы, грудной клетки и живота. Правила и способы временной остановки кровотечения с использованием табельных подручных средств. Особенности остановки кровотечения при ранениях шеи и травматических ампутациях конечностей. Первая помощь при травмах глаза. Первая помощь при нескольких травмах одновременно. Повязки. Правила, способы и техника наложения повязок на различные области тела. Порядок выполнения нормативов: Н-ВМП-1 (развертывание пакета индивидуального перевязочного), Н-ВМП-2 (наложение перевязочной повязки), Н-ВМП-3 (наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро/плечо), Н-ВМП-4 (наложение закрутки с помощью косынки или других подручных средств на бедро/плечо), Н-ВМП-5 (наложение шины из подручных средств при переломе частей верхних/нижних конечностей).

Табельные и подручные средства эвакуации раненых с поля боя: носилки санитарные, носилки санитарные ковшевые, носилки траншейные; лямка медицинская носилочная, лямка медицинская специальная, эвакуационная лямка. Способы эвакуации раненого с поля боя: одним человеком без вспомогательных средств: на плече, на руках, на спине; двумя людьми без вспомогательных средств: на «замке», на руках, между собой; одним человеком с помощью носилочной лямки, сложенной восьмеркой, кольцом, петлей; двумя людьми с помощью табельных или подручных средств: на носилочной лямке, носилках (табельных или импровизированных) и других подручных средствах.

Практическая работа 19. Выполнение норматива Н-ВМП-2 (наложение перевязочной повязки).

Практическая работа 20. Выполнение норматива Н-ВМП-3 (наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро/плечо).

Практическая работа 21. Выполнение норматива Н-ВМП-4 (наложение закрутки с помощью косынки или других подручных средств на бедро/плечо).

Практическая работа 22. Выполнение норматива Н-ВМП-5 (наложение шины из подручных средств при переломе частей верхних/нижних конечностей).

Практическая работа 23. Транспортировка раненых.

### **Материально-техническое оснащение программы внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»**

Технические средства обучения: компьютер, принтер, мультимедийный проектор, экран. Специальное оборудование:

Раздел 2 «Основы тактической подготовки»: малая пехотная лопата / лопата саперная.

Раздел 3 «Основы топографической подготовки»: компас, топографические карты, визирная линейка.

Раздел 4 «Основы огневой подготовки»: макет массо-габаритный автомата Калашникова, пневматическая винтовка, малокалиберная винтовка, муляжи ручных гранат (мяч), мин, пневматический тир, другие материальные средства.

Раздел 5 «Основы строевой подготовки»: фонарь, флаги, линейка.

Раздел 6 «Радиационная, химическая и биологическая защита»: ОЗК (общевойсковой защитный комплект), легкий защитный костюм (Л – 1), противогазы, индивидуальный противохимический пакет, респираторы.

Раздел 7 «Основы военно-медицинской подготовки»: сумка санинструктора, аптечка индивидуальная АИ – 2, индивидуальный перевязочный пакет ИПП – 1, носилки медицинские, лямка носилочная, кровоостанавливающий жгут, шины, ланgetки, бинты, тренажер для оказания ПМП «Максим – II».

### **Нормативно-правовые документы**

1. Федеральный закон Российской Федерации от 28.03.1998 г. № 53- ФЗ (ред. От 24.09.2022) «О воинской обязанности и военной службе» (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.10.2022) (ст. 13 «Подготовка граждан по основам военной службы в образовательных учреждениях»);
2. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон Российской Федерации от 31. 05. 1996 г. № 61- ФЗ «Об обороне» (в ред. от 03.07.2016 г.);

4. Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 г. № 1441 «Об утверждении положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изменениями и дополнениями от 30 марта 2019 г.);
5. совместным приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.02.2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»;
6. Приказ Министра обороны РФ от 09.10.2020 № 525 «Об утверждении Правил ношения военной формы одежды, знаков различия военнослужащих, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков в Вооруженных Силах Российской Федерации и Порядка смешения предметов существующей и новой военной формы одежды в Вооруженных Силах Российской Федерации».
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 5 июня 2000 г. № 436 «О проведении конкурса на лучшую подготовку граждан Российской Федерации к военной службе, организацию и проведение призыва на военную службу» (в ред. от 19 декабря 2018 г.).
8. Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 г. № 134-р).
9. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

### Календарно – тематическое планирование 10 класс

№	Тема	Часы	Дата
1	Основные сведения о воинской обязанности	1	
2	Организация воинского учета и его предназначение.	1	
3	Военная служба - основной вид государственной службы.	1	
4	Физическая подготовка. Кросс.	1	
5	Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части.	1	
6	Символы воинской чести. Ордена и медали.	1	
7	Основы допризывной подготовки. Ритуалы вооруженных сил России.	1	
8	Строевая подготовка. Приемы выхода и возвращения в строй, перестроения в строю. Строевые приемы и движения без оружия.	1	
9	Физическая подготовка. Кросс	1	
10	Тактическая подготовка. Действия и обязанности солдата в бою, передвижение и	1	

	выбор места для стрельбы.		
11	Тактическая подготовка. Преодоление препятствий, инженерных заграждений, выполнение команд и основных действий в бою.	1	
12	Основы рукопашного боя. Элементы защиты.	1	
13	Топографическая подготовка. Особенности и способы работы с картой.	1	
14	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности. Ориентирование с картой, движение по азимуту	1	
15	Силовая подготовка.	1	
16	История огнестрельного оружия.	1	
17	Огневая подготовка. Автомат Калашникова.	1	
18	Стрельбы из пневматической винтовки.	1	
19	Огневая подготовка. Автомат Калашникова. основные части и механизмы.	1	
20	Огневая подготовка. Автомат Калашникова, основные части и механизмы, порядок неполной разборки и сборки АК.	1	
21	Стрельбы из пневматической винтовки.	1	
22	Отработка норматива, неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК.	1	
23	Основы и правила стрельбы.	1	
24	Физическая подготовка. Кросс.	1	
25	Ручные осколочные гранаты.	1	
26	Строевая подготовка.	1	
27	Основы оказания первой медицинской помощи. Виды повязок, правила их наложения.	1	
28		1	
29	Кровотечение, виды кровотечений. Способы остановки кровотечения, иммобилизация и транспортировка пострадавшего.	1	
30	Первая медицинская помощь при травмах.	1	
31	Первая медицинская помощь при ранениях.	1	
32	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1	
33	Дифференцированный зачет по теме «Основы допризывной подготовки».	1	
34	Дифференцированный зачет по теме «Оказание первой медицинской помощи».	1	
35	Резерв		

## Календарно – тематическое планирование 11 класс

№	Тема	Часы	Дата
1	Вооруженные Силы Российской Федерации	1	
2	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Строевой устав.	1	
3	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Предназначение и основные положения устава гарнизонной службы.	1	
4	Предназначение и основные положения устава караульной службы.	1	
5	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав.	1	
6	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Устав внутренней службы.	1	
7	Основы допризывной подготовки. Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия.	1	
8	Строевая подготовка. Приемы выхода и возвращения в строй, перестроения в строю.	1	
9	Физическая подготовка. кросс	1	
10	Тактическая подготовка. Действия и обязанности солдата в бою, передвижение и выбор места для стрельбы.	1	
11	Тактическая подготовка. Преодоление препятствий, инженерных заграждений, выполнение команд и основных действий в бою.	1	
12	Основы рукопашного боя. Элементы защиты.	1	
13	Топографическая подготовка. Особенности и способы работы с картой.	1	
14	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности.	1	
15	Ориентирование с картой, движение по азимуту	1	
16	Силовая подготовка.	1	
17	История огнестрельного оружия.	1	
18	Огневая подготовка. Автомат Калашникова.	1	
19	Стрельбы из	1	
20	пневматической винтовки.	1	
21	Огневая подготовка. Автомат Калашникова, основные части и механизмы, порядок неполной разборки и сборки АК.	1	
22	Стрельбы из пневматической винтовки.	1	
23	Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	1	

24	Отработка норматива, неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК.	1	
25	Физическая подготовка. Кросс.	1	
26	Основы оказания первой медицинской помощи. Виды повязок, правила их наложения.	1	
27	Основы оказания первой медицинской помощи. Транспортировка пострадавших.	1	
28	Кровотечение, виды кровотечений.	1	
29	Способы остановки кровотечения, иммобилизация и транспортировка пострадавшего.	1	
30	Первая медицинская помощь при травмах.	1	
31	Первая медицинская помощь при ранениях.	1	
32	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1	
33	Дифференцированный зачет по теме «Основы допризывной подготовки».	1	
34	Дифференцированный зачет по теме «Оказание первой медицинской помощи».	1	
35	Резерв		

## **Литература**

1. Алексеевский М. И. Получение гражданами начальных знаний в области обороны и их подготовка по основам военной службы. – Саратов: ВИПКСМО ВС РФ, 2009.
2. Алехин И.А. Проверка и оценка знаний и умений у военнослужащих / в книге «Военная педагогика». – М.: МО РФ, 2008. – 320 с.
3. Апакидзе В. В., Дуков Р. Г. Строевая подготовки Учеб. пособие / Под ред. В.А. Меримского. – М.: Воениздат, 1987. – 335 с.
4. Арутюнов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности. – М.: ОИЦ «Академия», 2013. – 408 с.
5. Брысин Н.П. Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе. – М.: Просвещение, 1989. – 190 с.
6. Васильев В.В. Методическое пособие по тактической подготовке для руководителей военно-патриотических клубов и объединений: часть 1.
7. Денисов Р.А. Михайлова С.В. Подготовка молодежи к военной службе: учебно-методическое пособие. – Саратов: СГТ, 2010. – 161 с.
8. Наставление по стрелковому делу. Винтовка обр. 1891/30 г. – репр. воспр. изд. 1941 г., М.: Военное Издательство Народного Комиссариата Обороны Союза ССР. – Киров: Киров. обл. тип., 2015. – 128 с. Ссылка для скачивания <https://molot.biz/public/img/media/vm-manual/original.pdf>
9. Строевая подготовка: учебник / И.М. Андриенко, А.А. Котов, А.В. Моисеев, Е.В. Смирнов, И.В. Шпильной. – Москва: КНОРУС, 2017. – 170 с.
10. Строевая подготовка: Учебник. / Жуков Ю. А., Галяутдинов С. Р., Миндовский В. А. – СПб.: ВАС, 2007. – 220 с.
11. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: Учебное пособие. – М.: Дрофа, 2012. – 239 с.
12. Тактическая подготовка курсантов учебных военных центров: учебник / Ю. Б. Торгованов и др; ред. Ю. Б. Торгованов. – Красноярск : Сиб. федер. ун-т.  
URL: [http://www.fa.ru/org/chair/voen/Documents/EduMaterials/Tactics\\_BaseBook.pdf](http://www.fa.ru/org/chair/voen/Documents/EduMaterials/Tactics_BaseBook.pdf)
13. Шульдешов Л.С. Строевая подготовка: учебное пособие / Л.С. Шульдесов, В.В. Углынский. – М.: КНОРУС, 2017. – 346 с. URL: [https://fictionbook.ru/author/leonid\\_shuldeshev/stroevaya\\_podgotovka/](https://fictionbook.ru/author/leonid_shuldeshev/stroevaya_podgotovka/)
14. Шульдешов Л.С. Огневая подготовка: учебное пособие / Л.С. Шульдешов, В.А. Родионов, В.В. Углынский. – Москва: КНОРУС, 2017. – 216 с. – (Бакалавриат).

### **Дополнительная литература**

1. Денисов Р.А. Михайлова С.В. Подготовка молодежи к военной службе: учебно-методическое пособие. – Саратов: СГТ, 2010. – 161 с.
2. Наставление по стрелковому делу. 7,62 мм автомат Калашникова. М.: Военное издательство Министерства обороны СССР, 1967.
3. Строевая подготовка: учебник / И.М. Андриенко, А.А. Котов, А.В. Моисеев, Е.В. Смирнов, И.В. Шпильной. – Москва: КНОРУС, 2017. – 170

